

# 死から生といのちを考える

～ 人生の最終章を輝かせる緩和ケア ～

病や障がいを持ちながら  
住みなれた地域で  
自分らしく暮らし続けるために

日時

2019年 **8月24日** (土)

13:30～16:00 [ 開場 13:00～ ]

会場

**燕市文化会館** 燕市水道町  
1丁目3-28

参加対象

**どなたでも** 手話・要約筆記あり

定員

**500名** 申し込み先着順

## ♪ オープニング

元気磨きたいによるパフォーマンス  
HIP-HOP ダンス、にこっち体操

## 🔍 展示ブース

1. 燕歯科医師会によるお口の健康チェック
2. 燕薬剤師会による健康チェック  
(貧血チェック・肌年齢測定など)
3. 紹介コーナー

地域包括支援センター、燕・弥彦医療介護センター、  
おかえりつばめーる



🎤 講演

昭和大学医学部 医学教育学講座 教授

**高宮有介** 先生

たかみや ゆうすけ

座長：古川医院 院長 古川伸夫先生

### 講師プロフィール

医療系大学の学生、医療者向けに、死から生といのちを考える講義を発信している。2015年よりセルフケア、マインドフルネスの講義を開始。大学病院の緩和ケアを考える会代表世話人、日本死の臨床研究会世話人代表。

著書：セルフケアできていますか？  
マインドフルネスを活かして (南山堂, 2018)

講演会終了後に  
書籍販売、サイン会あり。

**7月12日(金) お申し込み開始**

お電話・FAXまたは燕市ホームページ(QRコード)よりお申し込みください。

TEL 0256-77-8856  
FAX 0256-77-8858



### 📞 お問い合わせ

燕市 長寿福祉課 0256-77-8157  
弥彦村 福祉保健課 0256-94-3133  
燕・弥彦医療介護センター 0256-77-8856