


# 私のこれまでの生活

<p>思い出 印象に残っていること 頑張ってきたこと</p>	<p>出生地：  10～20代：  30～40代：  50～60代：  70代以降：</p>	
<p>趣味・楽しみ・特技</p>	<p>趣味・楽しみ：  資格・賞状：  年を取ってもやりたいこと：  これから行きたいところ：</p>	
<p>好きなこと・苦手なこと</p>	<p>好きな食べ物：  好きな音楽・歌：  好きなテレビ・映画：</p>	<p>苦手な食べ物：  好きな本：  好きな場所：</p>
<p>かかりつけの病院・持病</p>	<p>病院（総合病院・個人病院） . .</p>	<p>病気 . .</p>
<p>私の大切なつながり</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 30%;"> <p>家族・親族（名前・電話）</p> <p>・ ・ ・</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 30%;"> <p>友人・知人（名前・電話）</p> <p>・ ・ ・</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 30%;"> <p>老人クラブ・サロン ボランティア等の人</p> <p>・ ・ ・</p> </div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 30%;"> <p>馴染みの店</p> <p>・ ・ ・</p> </div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 30%;"> <p>医療・介護の人</p> <p>・ ・ ・</p> </div> </div>	

# 私の医療や介護への希望

当てはまるところに☑をつけてください。

## ●介護が必要になったときに生活したい場所はどこですか

- 自宅    介護施設(希望施設： )    今はわからない  
家族に判断を任せる(名前： )    その他( )

## ●ご飯が食べられなくなったときに胃ろう(※)による栄養補給を希望しますか？

- 希望する    希望しない    今はわからない  
家族に判断を任せる(名前： )    その他( )

( ※「胃ろうによる栄養補給」とは、流動食を腹部から胃に直接通したチューブで送り込むことです。 )

## ●人生の最期はどこで迎えたいですか

- 自宅    介護施設    病院やホスピス    今はわからない  
家族に判断を任せる(名前： )    その他( )

## ●心臓や呼吸が止まったときに心肺蘇生を含む延命措置(※)を希望しますか？

- 希望する    希望しない    今はわからない  
家族に判断を任せる(名前： )    その他( )

( ※「延命措置」とは、回復の見込めないと診断され、かつすでに死期が近づいているにも関わらず、人工呼吸器や心臓マッサージなどによって生命を維持するための措置です。 )

## ●生活の希望や考え、大切な人へ伝えておきたいことをお書きください。

# 署名・同意される方へ

## ご本人へ

- 気持ちの落ち着いているときに記入しましょう。
- 年齢や状況によって考え方は変化します。考え方が変わったら、その都度書き直しましょう。
- 定期的に内容を見直しましょう。
- 保管場所をきめておきましょう。
- 法律的な意味はありません。

## ご家族へ

- ご本人の意思を十分にご理解、ご納得されたうえでご署名ください。

この情報を、私の支援に関わる人たちも共有し、より良い支援になることを希望します。

ご本人署名

年 月 日

ご家族署名

年 月 日

続柄